

લોગોને જોવા માટે **+F** જાગૃત રહો



વિટામીન એ
રતાંઘણાપણુ અટકાવે છે.



વિટામીન ડી
મજબુત હાડકાં બનાવવામાં મદદરૂપ



આયોડીન
વિકાસ માટે થાઈરોઈડ અને મગજના કાર્ય માટે મદદરૂપ



લોહતત્વ



ફોલીક એસિડ



વિટામીન બી૧૨

એનિમીયા સામે રક્ષણ

